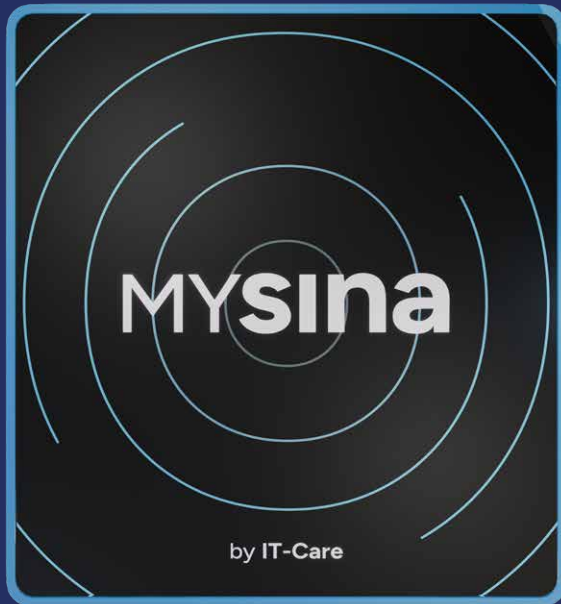


# Das digitale Assistenzsystem für die Pflege



**MYSina**

by ITcare

**6**  
**MIO.**

Pflegebedürftige  
bis 2030  
in Deutschland

Große Herausforderungen durch den demografischen Wandel: Bis 2030 steigt die Zahl der Pflegebedürftigen in Deutschland auf 6 Millionen, während bis 2034 die Zahl der Pflegekräfte um 140.000 sinken wird. Dies führt zu einer erheblichen Belastung für Pflegekräfte und Angehörige.

MySina bietet innovative Lösungen, um die Pflege sicherer und effizienter zu gestalten, und verbessert so die Pflegequalität trotz des wachsenden Fachkräftemangels.



# Wir bieten Sicherheit und Entlastung

**MySina ist Ihr umfassendes digitales Assistenzsystem für die Pflege, das Stürze, Hilferufe, Raumklima, Wanderverhalten, Bettfeuchte, Vitalwerte und vieles mehr überwacht.**

**Durch die nahtlose Integration von Hard- und Software sorgt MySina für eine äußerst zuverlässige Kommunikation, sodass Pflegepersonal, Pflegebedürftige und Angehörige immer bestens informiert sind.**

**Benötigt werden lediglich ein Internetanschluss und WLAN.**

Bekannt aus

**WELT**

**WELT**  
AM SONNTAG

**mdr**



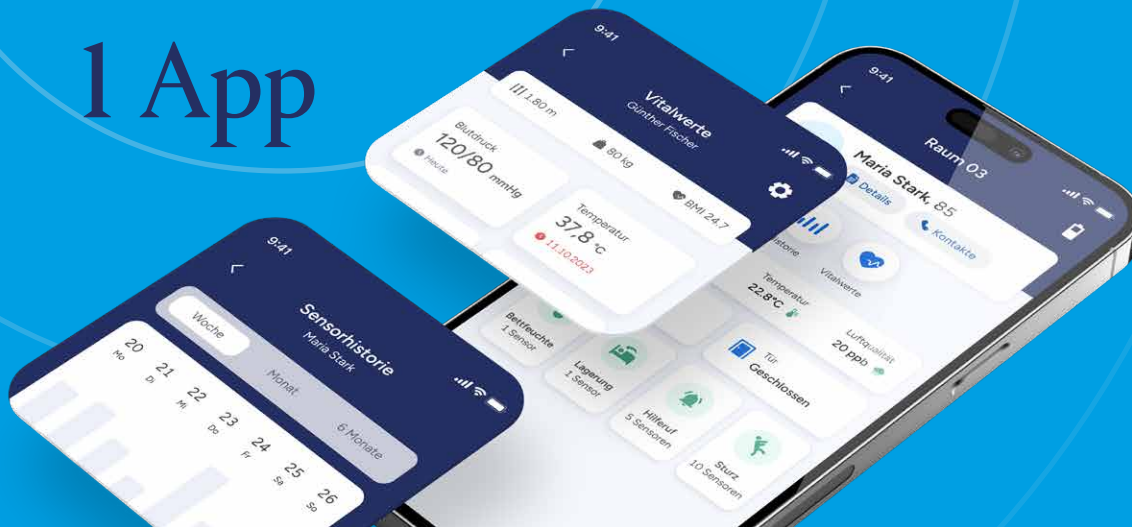
# 1 Notrufband + 5 Sensoren

- Notrufarmband
- Raumklimasensor
- Sturzsensoren
- Türsensor
- Hilferufknopf
- Bettsensor



1 Box

1 App



## Ein perfektes Zusammenspiel

07

Ihre Räumlichkeiten werden mit verschiedenen Sensoren ausgestattet, die kontinuierlich Informationen erfassen und an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden können.

Die Art und Anzahl der Sensoren, wie Sturz- und Hilferufsensoren, sind flexibel konfigurierbar, somit können auch mehrere Räume eines Hauses abgedeckt werden.

Die gesammelten Daten werden an die MySina-Box übermittelt, die alle Messergebnisse zusammenfasst und die relevanten Informationen gefiltert an die MySina-App weiterleitet.

Die App bietet einen umfassenden Überblick, von Vitaldaten bis hin zu Sturzereignissen. In kritischen Situationen werden Sie umgehend per Push- oder SMS-Benachrichtigung informiert.

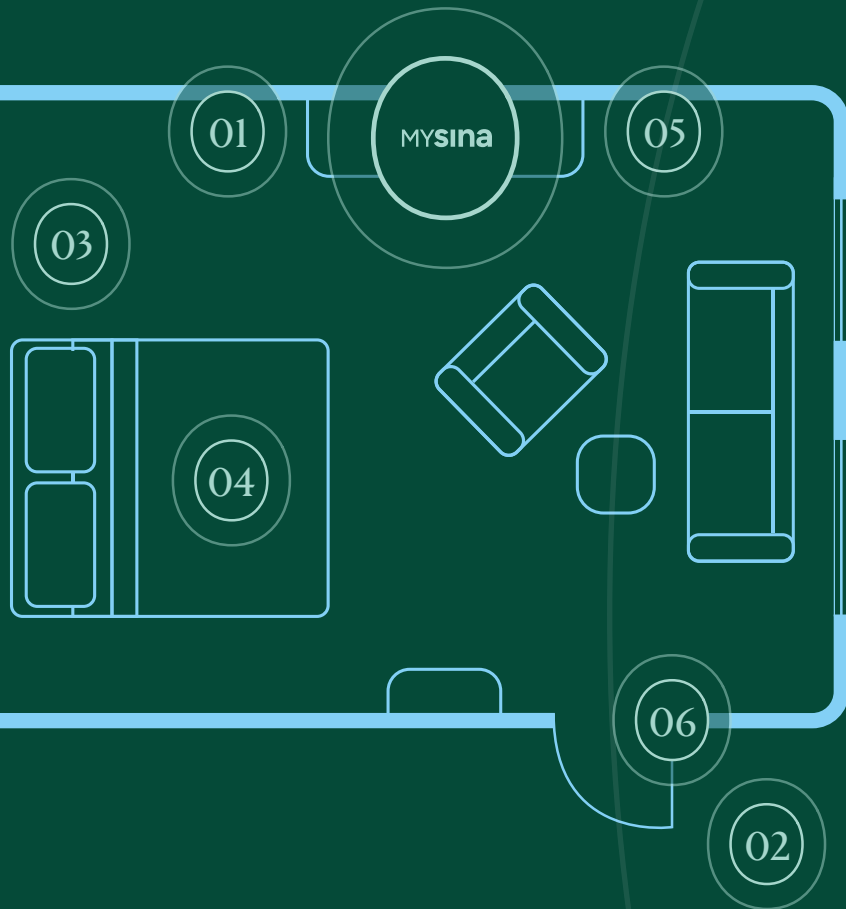
Bis zu  
**97%**

Zuverlässigkeit  
bei Sturzerkennung

Der Sturz ist eine der größten Gefahren für pflegebedürftige Personen. Damit die Folgen eines Sturzes nicht in einem Klinikaufenthalt enden, ist es wichtig, der betroffenen Person sofortige Hilfe zu bieten. Dank modernster Radartechnik erfasst unser Sturzsensor bis zu 97 % aller Stürze.

So gewährleistet der Sturzsensor, neben unseren vier weiteren hochwertigen Sensoren, Sicherheit für Pflegebedürftige und Pflegende.





# Ein System für jede Wohnsituation

MySina ist flexibel und modular aufgebaut, sodass Sie ein einzelnes Pflegezimmer, eine ganze Wohnung oder sogar eine gesamte Pflegeeinrichtung ausstatten können.

## 01

### Sturzsensoren

Unmittelbares Erkennen von Stürzen und Bewegungen.

### Notrufarmband

GPS und Telefonfunktion bieten überall Sicherheit und Hilfe.

## 02

## 03

### Hilferufknopf

Bietet im Notfall per Knopfdruck schnellen Zugang zu Hilfe.

### Bettsensoren

Direkte Erfassung der Feuchtigkeitswerte im Bett in Echtzeit.

## 04

## 05

### Raumklimasensoren

Erfassung und Einsicht der Werte von Luftqualität und Temperatur.

### Türsensoren

Sofortige Information über offene Haus- oder Wohnungstüren.

## 06



# Jeder Mensch hat eine Geschichte

Frühzeitige Information ist entscheidend für das Wohlbefinden aller an der Pflege Beteiligten und verleiht ihnen im Alltag mehr Sicherheit.

Mit MySina erhalten Sie in folgenden Situationen unmittelbar Auskunft per SMS/Pushbenachrichtigung auf Ihr Smartphone:



## Sturz

MySina erkennt Stürze mit bis zu 97 % Genauigkeit und hilft, schnell lebensrettende Maßnahmen bei Pflegebedürftigen zu organisieren.



## Hilferuf

Ein Hilferufknopf in der Wohnung ermöglicht Bewohnern, schnell Hilfe zu rufen und spart im Notfall wertvolle Zeit.



## Raumklima

MySina überwacht das Raumklima in Echtzeit und zeigt Luftqualität und Temperatur an, damit Pflegende schnell reagieren können.



## Wanderverhalten

Bei Demenzkranken ist es wichtig zu wissen, ob sie die Wohnung verlassen, um gefährliche Situationen frühzeitig zu verhindern.

## SOS

### Notruf

Ein Notrufarmband mit GPS und Telefonfunktion bietet Pflegebedürftigen Sicherheit und Unabhängigkeit und ermöglicht schnelle Hilfe.



### Bettfeuchte

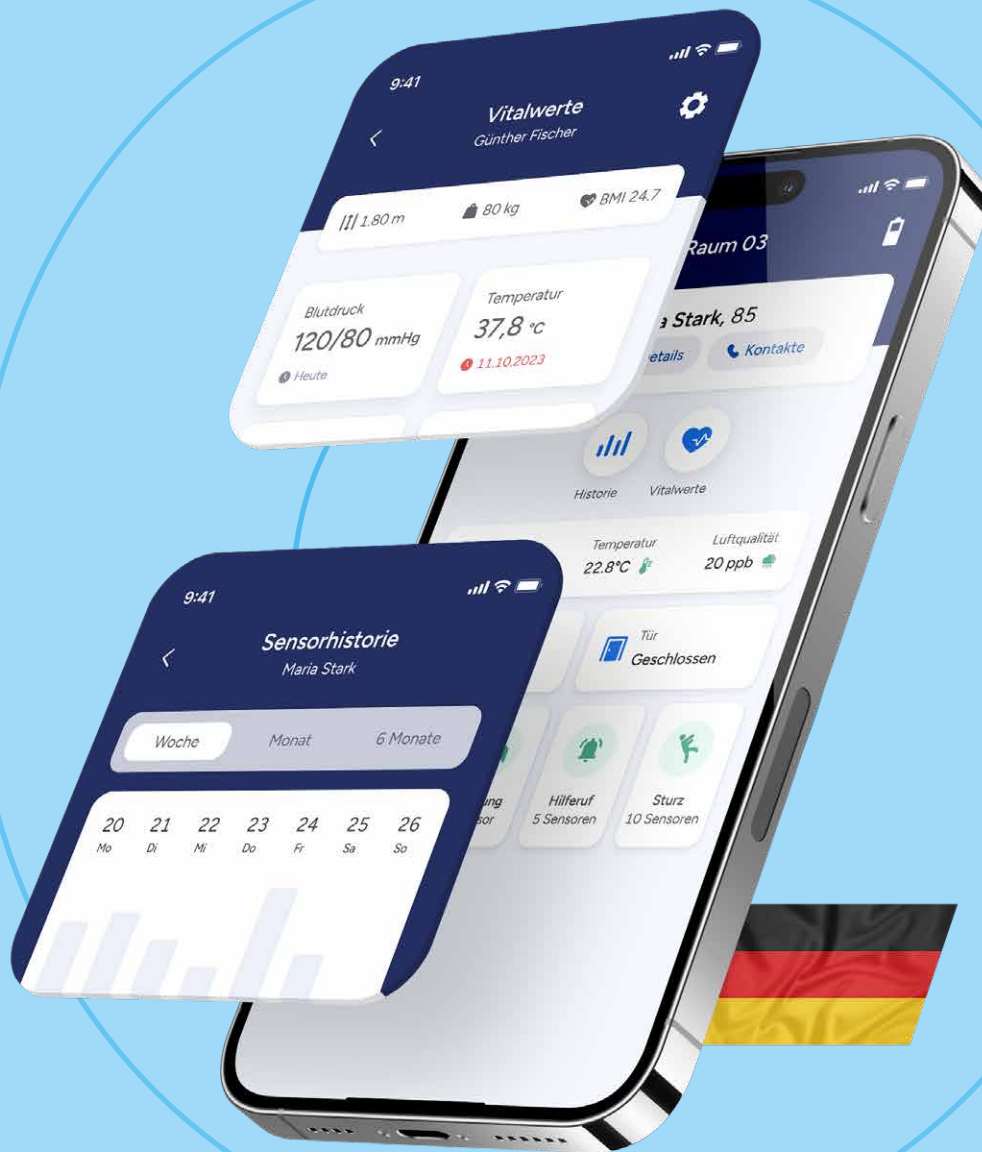
Die Erkennung von Bettfeuchtigkeit verbessert Komfort und Hygiene, indem sie sofort auf Nässe hinweist und Hautirritationen vermeidet.



### Bett-Exit

Es ist wichtig zu wissen, wann eine pflegebedürftige Person das Bett verlässt, um mögliche Risiken wie Sturzgefahr frühzeitig zu erkennen.

# Software made in Germany



MySina basiert auf einer eigens in Deutschland nach modernsten Standards entwickelten Plattform.

Der Pflegehelfer bietet kostenlosen Zugang zu hilfreichen Pflegewissen, einem Pflegegradrechner und einer Pflegestrategie.

Die Alarmierung bei Ereignissen, die Dokumentation von Vitalwerten und eine Sensorhistorie sind im Komplettpaket enthalten.





## Kostenlos



**Pflege-Know-How**  
MySina bietet leicht verständliches Pflegewissen in Form von Videos und Texten.



**Pflegegradrechner**  
Mit dem integrierten Pflegegradrechner erhalten Sie unkompliziert und direkt Ihr unverbindliches Pflegegradergebnis.



**Pflegestrategie**  
Kontinuierliche Bedarfsidentifikation, Pflegemaßnahmen mit laufender Anpassung und Planung der AEDL.

## Verfügbar mit Sensorpaket



**Ereignisse**  
Sofortige Alarmierung bei Sensorereignissen per SMS oder Pushbenachrichtigung.



**Vitalwerte**  
Manuelle und übersichtliche Dokumentation von Vitalwerten, wie Temperatur, Puls, Blutdruck und mehr.



**Historie**  
Hier werden alle bisher erfassten Alarmereignisse aufgenommen und dokumentiert.

# Ihre Privatsphäre in sichereren Händen



**Datensicherheit**  
Alle Daten werden nach den neuesten Sicherheitsstandards übertragen und sicher auf Servern innerhalb der EU gespeichert.



**Keine Aufnahmen**  
Wir wahren Ihre Privatsphäre: Es werden keine Bild- und Tonaufnahmen erfasst.



**Updates**  
Sie profitieren von unserer kontinuierlichen Weiterentwicklung und erhalten automatisch die neuesten Updates.



**Nutzerzentriert**  
MySina wird in enger Zusammenarbeit mit unseren Kunden und Pflegeexperten entwickelt, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



# Innovation durch Wissenschaft

MySina setzt auf einen evidenzbasierten Ansatz, der auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht, um die Versorgungsqualität zu verbessern und neue Standards zu setzen.

Dafür arbeiten wir seit Anfang 2023 eng mit der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg (PMU) zusammen. Prof. Dr. Dr. h.c. Jürgen Osterbrink, Vorstand des Instituts für Pflegewissenschaft und -praxis und Mitglied unseres Aufsichtsrats, unterstützt uns dabei maßgeblich.

Gemeinsam entwickeln wir MySina weiter und führen die SensiCare-Studie durch, um den größtmöglichen Erfolg zu gewährleisten.

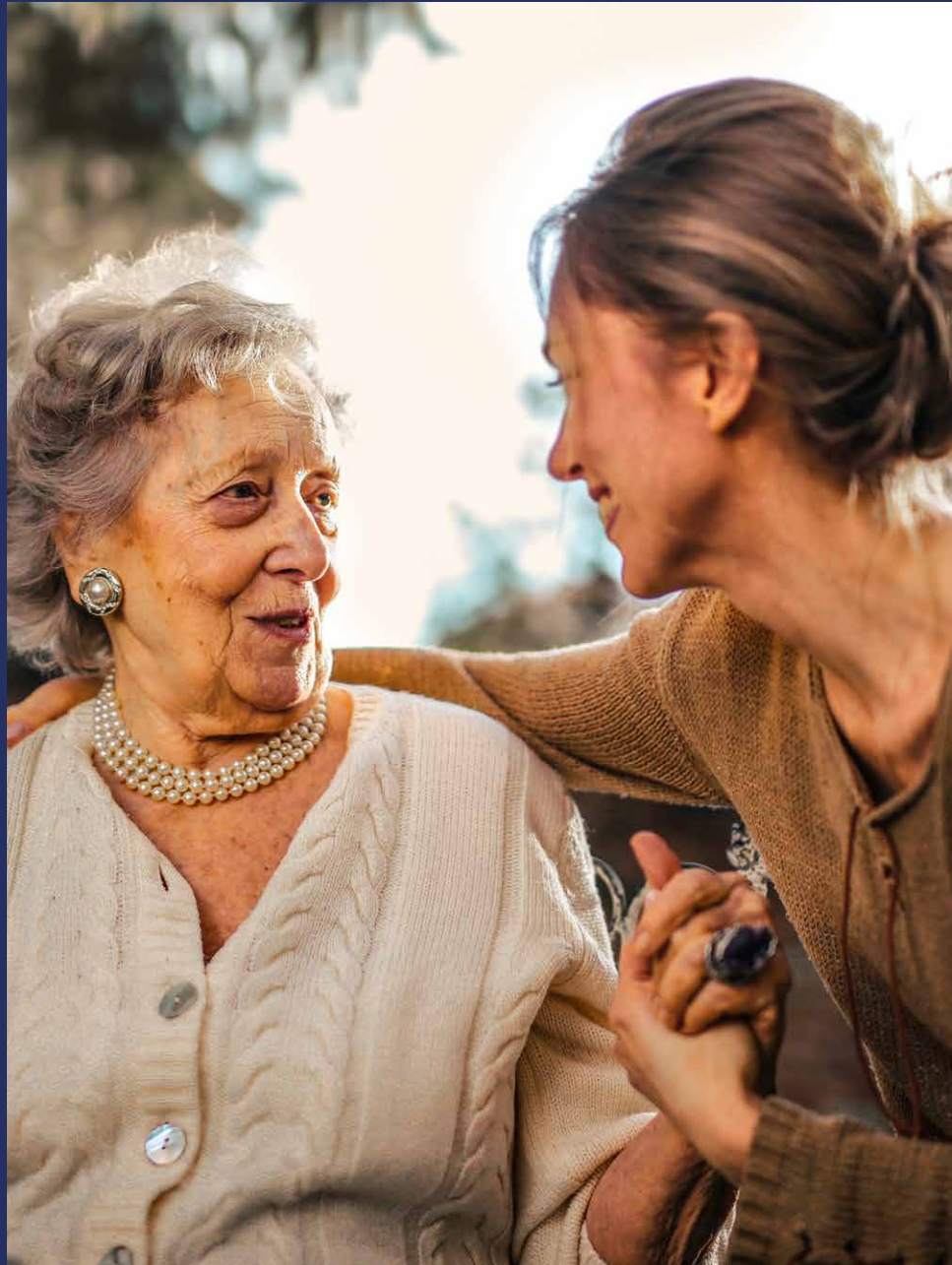


**PARACELUS**  
MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT



„Damit ein ‚zu viel‘ oder ‚zu wenig‘ Versorgung in ein ‚genau richtig‘ umgewandelt wird, ist die digitale Begleitung von Betroffenen das Mittel der Wahl. MySina bietet hier einen – und das unterscheidet diesen Ansatz von allen anderen auf dem Markt befindlichen Systemen – evidenzbasierten Lösungsansatz.“

Prof. Dr. Dr. h.c. Jürgen Osterbrink



# Vorteile für alle mit MySina

21

## Pflegeexperten/Angehörige

- ✓ Entwickelt mithilfe von Pflegeexperten
- ✓ Zielgerichtete Pflege
- ✓ Mentale Entlastung
- ✓ Zeitersparnis
- ✓ Unterstützung bei Routineaufgaben
- ✓ Zukunftssichere Pflege
- ✓ Vereinfachte Dokumentation

## Pflegebedürftige

- ✓ Längere Selbstständigkeit
- ✓ Schnellere Hilfe
- ✓ Sicherheit bei Tag und Nacht
- ✓ Schutz der Privatsphäre
- ✓ Verbesserung der Pflegequalität
- ✓ Individuelle Betreuung
- ✓ Transparente Dokumentation

# Ihre persönliche Unterstützung

**Sie möchten mehr erfahren  
oder persönliche Beratung?**

**Nehmen Sie jetzt Kontakt auf.**

 **+49 2161 2 77 82 00**

 **info@my-sina.com**

In dieser Broschüre verwenden wir zur besseren Lesbarkeit und Verständlichkeit geschlechtsspezifische Begriffe. Wo immer möglich, streben wir eine geschlechtsneutrale Formulierung an. Bitte beachten Sie, dass alle Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen sind und alle Geschlechter gleichermaßen einschließen.

Alle abgebildeten Screens zeigen unsere App in Version 1.x

**MY-sina.COM**

**ITcare** HOLDING AG

**Hennes-Weisweiler-Allee 23 | 41179 Mönchengladbach  
+49 2161 2 77 82 00 | info@my-sina.com**

**[www.my-sina.com](http://www.my-sina.com)**

MySina bzw. seine Komponenten sind keine Medizinprodukte und sind nicht für die Diagnose, Verhütung, Überwachung, Vorhersage, Prognose, Behandlung oder Linderung oder Therapie von Krankheiten konzipiert bzw. vorgesehen.

Sollten zertifizierungspflichtige Geräte entwickelt werden, wird die IT-Care Holding AG selbstverständlich alle notwendigen Zertifizierungen durchführen.